

Leistungsinhalte der einzelnen Module

Leistungskomplex 1

Kleine Morgentoilette-/Abendtoilette

es beinhaltet:

- Hilfe beim Aufsuchen oder Verlassen des Bettes
- An- und Auskleiden
- Teilwaschen inkl. Hautpflege und Dekubitus- und Pneumonieprophylaxe*
- Mundpflege und Zahnpflege, Zahnprothesenpflege einschl. Parotitis- und Soorprophylaxe*
- Kämmen
- dieser Leistungskomplex gilt auch bei der Haarwäsche als alleinige Leistung

Leistungskomplex 2

Große Morgen-/Abendtoilette

es beinhaltet:

- Hilfe beim Aufsuchen oder Verlassen des Bettes
- An-/Auskleiden
- Waschen, Duschen inkl. Hautpflege, Dekubitus- und Pneumonieprophylaxe*
- Rasieren
- Mundpflege, Zahnpflege, Zahnprothesenpflege einschl. Parotitis- und Soorprophylaxe*
- Kämmen

Leistungskomplex 3

Große Morgen-/Abendtoilette mit Vollbad

es beinhaltet:

- Leistungen der großen Morgen-/Abendtoilette
- Baden
- dieser Leistungskomplex beinhaltet auch die Haarwäsche

Leistungskomplex 3 kommt ebenfalls zur Anwendung, wenn Leistungen des Leistungskomplexes 2 **und** Haarwäsche geleistet werden, selbst wenn kein Vollbad geleistet wird.

Leistungskomplex 4

Vollbad

es beinhaltet:

- An-/Auskleiden
- Baden inkl. Hautpflege, Dekubitus- und Pneumonieprophylaxe*
- Hilfe beim Aufsuchen und Verlassen des Bettes

Bei diesem Leistungskomplex muß der Pflegebedürftige mithelfen können, das Pflegepersonal darf nur eine Unterstützung leisten.

Leistungskomplex 5

Hilfen bei Ausscheidungen

es beinhaltet:

- An-/Auskleiden
- Hilfen/Unterstützung bei der Blasen- und/oder Darmentleerung (im Falle eines Katheters oder Stomas die entsprechende Versorgung, z.B. Urin- oder Stomabeutel leeren)
- Intimpflege
- wechseln einer Windel
- dieser Leistungskomplex ist bei Bedarf mit dem Leistungskomplex 1-4 zu kombinieren

Leistungskomplex 6

Lagern/Betten

es beinhaltet:

- Bett machen oder richten (lösen und straffen von Laken und Stecklaken, sowie das Aufschütteln und Richten des Kissens, sowie der Tagesdecke)
- Lagern (Lagerung des Patienten, entsprechend seinem Pflegezustand)
- Dekubitusprophylaxe* (ggf. mit Hautpflege)

Leistungskomplex 7

Mobilisation

es beinhaltet:

- gezielte Bewegungsübungen (z.B. Gehen, Stehen, Treppensteigen einschl. Gleichgewicht halten)
- Vorbeugen von Gelenkversteifungen durch mehrmaliges Bewegen gefährdeter Bein- und Armregionen

Die Mobilisation ist als eine gezielte zusätzliche Leistung zu sehen.

Leistungskomplex 8

Hilfe bei der Nahrungsaufnahme

es beinhaltet:

- mundgerechtes Zubereiten der Nahrung
- Hilfe beim Essen und Trinken
- Hygiene im Zusammenhang mit der Nahrungsaufnahme

Leistungskomplex 9

Sondenkost bei implantierter Magensonde

es beinhaltet:

- Aufbereitung der Sondennahrung
- Verabreichung der Sondenkost (Einbringen der fertigen Sondennahrung über die liegende Sonde)

Leistungskomplex 10

Hilfestellung beim Verlassen oder Wiederaufsuchen der Wohnung

Dauer: 10 min.

es beinhaltet:

- An- und Auskleiden im Zusammenhang mit dem Verlassen oder Wiederaufsuchen der Wohnung
- Treppen steigen

Leistungskomplex 11

Hilfestellung beim Verlassen oder Wiederaufsuchen der Wohnung

Dauer: 60 min.

es beinhaltet:

- An- und Auskleiden im Zusammenhang mit dem Verlassen oder Wiederaufsuchen der Wohnung
- Treppen steigen
- Begleitung bei Aktivitäten, bei denen das persönliche Erscheinen erforderlich und ein Hausbesuch nicht möglich ist (keine Spaziergänge, kulturellen Veranstaltungen)

Leistungskomplex 12

Beheizen der Wohnung (Voraussetzung: Befeuerung mit Holz, Kohle, Öl)

Dauer: 10 min.

es beinhaltet:

- die Beschaffung und Entsorgung des Heizmaterials (Heizmaterial herbeischaffen, aufschichten, einfüllen)
- Heizmaterial anzünden
- Asche leeren
- Ofen säubern

Leistungskomplex 13

Vollständiges Ab- und Beziehen eines Bettes

Dauer: 10 min.

es beinhaltet:

- das vollständige Ab- und Beziehen eines Bettes

Leistungskomplex 14

Reinigung der Wohnung (Grundreinigung)

Dauer: 180 min. = 3 Std.

es beinhaltet:

- Trennung und Entsorgung des Abfalls
- Reinigung des Badezimmers, der Toilette, der Küche, des Wohnzimmers und des Schlafbereiches – Staubsaugen/Naßreinigung
- Spülen (wenn nicht Teilleistung der Zubereitung einer warmen Mahlzeit)
- Staub wischen beinhaltet auch alternativ: Gardinen abnehmen, waschen, aufhängen
- Fenster putzen
- Reinigen und Abtauen des Kühlschranks / der Gefriertruhe
- Reinigen eines Haustierkäfigs

Leistungskomplex 15

Reinigung der Wohnung (Unterhaltsreinigung)

Dauer: 20 min.

es beinhaltet:

- Reinigen des allgemein üblichen Lebensbereiches
- Trennung und Entsorgung des Abfalls

Leistungskomplex 16

Waschen der Wäsche und Kleidung

Dauer: 20 min.

es beinhaltet:

- gesamte Pflege der Wäsche und Kleidung (auch Ausbessern)
- Einräumen der Wäsche

Leistungskomplex 17

Bügeln

Dauer: 30 min.

es beinhaltet:

- das Bügeln der Wäsche
- Einräumen der Wäsche

Leistungskomplex 18

Einkaufen

Dauer: 25 min.

es beinhaltet:

- Erstellen eines Einkaufs- und Speiseplanes
- Einkaufen von Lebensmitteln und Bedarfsgegenstände der Hygiene und hauswirtschaftlichen Versorgung
- Unterbringung der eingekauften Gegenstände in der Wohnung / Vorratsschrank
- Besorgungen (Apotheke, Post, Reinigung u.s.w.)

Leistungskomplex 19

Zubereitung einer warmen Mahlzeit in der Häuslichkeit des Pflegebedürftigen (nicht Essen auf Rädern)

Dauer: 45 min.

es beinhaltet:

- Kochen
- Spülen
- Reinigen des Arbeitsbereiches

Leistungskomplex 20

Zubereitung einer sonstigen Mahlzeit in der Häuslichkeit des Pflegebedürftigen (auch Essen auf Rädern)

Dauer: 10 Min.

es beinhaltet:

- Zubereiten des Frühstücks / Abendbrot
- Zubereiten / Erwärmen von Essen auf Rädern
- Spülen
- Reinigen des Arbeitsbereiches

* Dekubitusprophylaxe = Visitation der bei der Waschung sichtbaren Haut

* Pneumonieprophylaxen = Einreibungen (keine Salben), für Frischluft sorgen, Hinweis auf Atemübungen, etc.

*Parotitis- und Soorprophylaxe = Visitation der Schleimhaut und Zunge